



« NOTRE SONDRE »

Notre Sondre qui êtes au nord
lointain,
Que votre technique soit
sanctifiée,
Que votre élan vienne,
Que votre volonté soit faite
sur la piste comme dans la
poudre,
Donnez-nous aujourd'hui
notre télémark quotidien,
Pardonnez-nous nos chutes
comme nous pardonnons
aussi aux skieurs alpins,
Et ne nous soumettez pas à la
tentation du virage parallèle,
Mais délivre nous des
monoskieurs,
Car c'est à vous
qu'appartiennent la force,
l'élégance et la glisse pour
des siècles et des siècles,
Prisa !

« NOUHRO SONDRE »

Nouhro Sondre quié yè bén
louén ou nor,
Quié vouhre méthode fôchè
sanctefeyâye,
Quié vouhro antrein egnichè,
Quié vouhro volôntâ fôche
fête hla pista comein dein la
ni teindra,
Balieu-nô ouéc nouhro
télémark dè to lè zor,
Pêrdona-nô lè j'aplîanéyé
comein nô pèrdonén ari ou
zôzo di pourtè,
E obleze-nô pâ ou vérolèt
parallèle,
Mâ dèlevre-nô di
monoskieurs,
Porchein quié yè h'a te
qu'apartegnôn la forcha, la
grâsse è la colôouze por lè
cheïlio di cheïlio,
Prisa !