

10ème trophée du Chouchen - 22 mars 2008

Règlement et organisation de la course

Samedi 22 mars 2008 :

- 9h à 10h : inscription au restaurant « Le Montagnard », départ de Crans-Cry d'Err
11h : premier départ
14h30 : départ de l'excursion surprise
15h30 : remise des prix à l'Amadeus 2006

Pour des raisons de sécurité, les personnes qui désirent prendre le repas à la cabane sont tenues d'y rester la nuit (ya tout ce qui faut, prenez un sac à viande)

Qu'est qu'une course de télémark Short, Fun & Classic ?

La course est constituée d'un slalom géant (passage entre des piquets...), d'un petit saut (c'est quand on ne touche plus le sol...), d'un loom (virage relevé de 360°), d'un skating (déplacement en poussant sur les bâtons...).

Principe de chronométrage : Au temps de descente seront rajoutées les pénalités suivantes :

- 1 seconde : par porte non passée en style télémark
si l'atterrissage du saut ne se fait pas en style télémark
2 secondes : si la longueur du saut n'est pas atteinte

BONNE CHANCE !

✂

Inscription

Finances d'inscription: Membre du Chouchen 25 frs Nuit et repas 50 frs Oui
non membre 25 frs Non
Abonnement CMA 25 frs Total :

Nom:..... Prénom:

Adresse:..... Code postal/Ville:..... Club :.....

Pratique le télémark depuis:..... E-Mail :.....

Inscription par internet : oemery@cranskischool.ch

Le Chouchen télémark décline toute responsabilité en cas d'accidents, blessures ou dommages à la propriété, sur ou autour du périmètre de la course. L'organisation vous recommande de vous assurer que vous possédez bien les assurances nécessaires pour la participation à la course.

Catégorie et n° de dossard

Homme : Débutant : Tandem

Femme : Amateur :

Numéro de dossard attribué: